



## Amt Döbern-Land

### Hinweise beim Verdacht auf eine Infektion mit dem Corona-Virus

Personen, die Kontakt mit einer am Coronavirus (COVID-19) erkrankten Person hatten oder sich in Risikogebieten aufgehalten haben, und bis zu 14 Tagen nach der Rückkehr bzw. dem Kontakt grippeartige Krankheitssymptome entwickeln, sollten Sie **keinesfalls persönlich** einen Arzt aufsuchen.

Nehmen Sie unter Hinweis auf die mögliche Ansteckungsursache oder den Aufenthalt in einem Risikogebiet telefonisch Kontakt zu Ihrem Hausarzt oder dem kassenärztlichen Notdienst (116 117) auf. Aus Vorsichtsgründen sollten Erkrankte die Kontakte zu Mitmenschen so weit wie möglich einschränken.

**Wenn Sie innerhalb von 14 Tagen nach dem Kontakt oder der Einreise aus eine Risikogebiet Fieber, Husten oder Atemnot entwickeln,**

- vermeiden Sie unnötige Kontakte,
- bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause,
- halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen und drehen Sie sich weg; halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase oder benutzen Sie ein Taschentuch, **das sie sofort entsorgen,**
- waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife, vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund (Händehygiene),
- suchen Sie nach telefonischer Anmeldung, unter Hinweis auf die mögliche Ansteckungsursache oder Ihren Auslandsaufenthalt, einen Arzt auf.

### Weitere wichtige Telefonnummern:

Hotline zum Coronavirus:

030 – 346 465 100 (Bundesministerium für Gesundheit)

0800 – 011 77 22 (unabhängige Patientenberatung) 115 (allgemeine

Erstinformation und Kontaktvermittlung)